



- Ippon Cup og Juba pool -

For alle barn, ungdom og voksne

Dato: 12-13. September 2015

Sted: Nadderudhallen, Bekkestua, Bærum (Oslo)



Hva, hvor og når:

- Bodø Judo Club reiser til Oslo for å delta på;
 - o NorgesCup lørdag 12. Sept.
 - o Juba Pool barnestevne, søndag 13. Sept. (Avsluttes ca. kl. 17:00)

Hvem kan reise:

- **NorgesCup** på lørdag, Alle utøvere fra og med det året de fyller 13 år. Disp. kan søkes for de som fyller 12 år.
- **Juba Pool barnestevne**, på søndag, er perfekt for alle barn i alle aldre, særlig de som ikke har konkurrert før. I konkurransen møter barna **bare** utøvere som er like gammel, like tung, og på samme nivå.
- ALLE BARN som er med på Juba Pool får medalje ☺

Hvordan reiser vi:

- **Fly:** Bodø judo Club har avtale med SAS om sportspriser.
www.sas.no/sport (Bruk CMP-kode: bjudo22)
Men det kan allikevel lønne seg å sjekke med Norwegian.
- **Tog og bil:** Om noen ønsker å benytte seg av andre transportmidler, står de fritt til å gjøre det.



Bestilling av reise:

- Foreldre står for bestilling av reise selv.
Reiseledere reiser til Oslo fredags ettermiddag og til Bodø søndags kveld.

Reiseledere og foresatte:

- Alle barn under 13 år må reise med egen foresatt.
- Alternativt har vi hatt god erfaring med at en foresatt har med seg flere barn.
Dette ordner foreldre/foresatte seg imellom.
- De over 13 år kan reise sammen med reiseledere/trenere, hvis det er ok for foreldre.

Påmelding:

- For NorgesCup er påmeldingsfrist 30. August. Etteranmelding mot gebyr tom 6. Sept.
- For NorgesCup gjøres påmelding direkte på www.minidrett.no. NB! Velg klubben betaler.
- For Juba Pool er påmeldingsfrist 2. Sept., eller så snart som mulig.
- Påmelding gjøres til skjalg@bodojudoclub.no



Overnatting:

- Hotell:
 - o Vi anbefaler Thon hoteller i Oslo. Gode priser og t-bane direkte til Bekkestua.
 - o Det er reservert 30 rom på Thon Hotell Opera.
 - o Pris i standardrom for 1 person, per natt inkl. frokost: 795,-
 - o Pris i standardrom for 2 personer, per natt inkl. frokost: 795,- (398,- pr pers).
- Det er også mulig å benytte andre Thon hoteller i Oslo med å oppgi Norges Judoforbund for idrettspriser.
 - o Website: <http://www.thonhotels.no/thon-sport/>
 - o Referansenummer (Thon Hotel Opera): 23889038 / Norges Judoforbund
- Rimelig alternativ:
 - o Ippon judoklubb tilbyr gratis overnatting i dojo (Nadderudhallen).
 - o Det gjøres oppmerksom på at det kommer til å være aktivitet i dojo ifm rigging til ca kl 21.
 - o Overnatting i dojo må meldes stevneleder.

Transport mellom Oslo og Nadderudhallen på Bekkestua:

- T-bane:
 - o Linje 2 fra Jernbanetorget mot Kolsås. Gå av på Bekkestua..
 - o Linje 2 går hvert 15.min (sjekk ruter.no).
 - o Linje 2 reisetid er ca 23 minutter.
 - o Spasetur fra Bekkestua til Nadderudhallen tar 10 minutter.



- Program -

Fredag:

- Ettermiddag Reise Bodø - Gardermoen.
Tog til Oslo S, innsjekk på hotell, mat og tidlig kveld.

Lørdag:

- Kl 07:00 (ca) Frokost på hotellet
- Kl 08:00 (ca) T-bane: Linje 2 mot Kolsås.

- Kl 08:30 Offisiell innveing for U18 og Senior.
- **Kl 09:30 Stevneåpning.**
- **Kl 10:00 Kampstart for U18 og Senior.**
- Kl 12:00 Offisiell innveing for U15 og U21.
- Kl 12:30 Finaler U18 og Senior.

- **Kl 13:30 Kampstart for U15 og U21.**
- Kl 16:30 Finaler U15 og U21.
- Kl 17:30 (ca) Avslutning og premieutdeling.

- **Ettermiddag Reise Bodø - Oslo, for de som ikke kommer fredag.**
- **Ettermiddag Innsjekk på hotell.**

- Kl 18:30 (ca) Mat/Middag
- Kl 20:00 (ca) Colosseum – Norges største kino



Søndag:

- Kl 07:30 (ca) Frokost på hotellet
- Kl 08:30 (ca) T-bane: Linje 2 mot Kolsås.

- Kl 09:00 Registrering klasse 1 og 2.
- **Kl 10:00 Kampstart klasse 1 og 2.**
- Kl 13:15 Premieutdeling klasse 1 og 2

- Kl 13:00 Registrering klasse 3 og 4.
- **Kl 13:30 Kampstart klasse 3 og 4.S2**
- Kl 17:00 Premieutdeling klasse 3 og 4.



Juba pool klasser:

- Klasse 1: Barn født fom. 2005 tom. 2008 med gult belte.
Klasse 2: Barn født fom. 2005 tom. 2008 med oransje belte.
Klasse 3: Barn født fom. 2003 tom. 2004 med gult eller orange belte.
Klasse 4: Barn født fom. 2003 tom. 2006 med med grønt belte

- Husk -

Pakkliste:

- Judodrakt med **ALLE 3 deler**; overdel, bukse og belte.
- U21 og Senior MÅ ha både blå og hvit drakt.
- Judopass.
- Innesko.
- Hettegenser el., for å ha over drakten mellom kampene
- Drikkeflaske.

Håper så mange som mulig blir med, og at alle får en riktig fin tur ☺

Reiseleder for barn: Skjalg 911 54 227
Reiseleder for ungdom/voksen: Kim 414 64 998